

Déroulement du cours

Montoir

L'affectation des chevaux est décidée par le directeur du centre ou par l'enseignant de la séance. Le montoir est affiché au bureau.

Il est interdit de changer de cheval ou de poney sans son accord.

Les visiteurs pendant le cours

- Ne pas intervenir durant le cours, verbalement ou physiquement,
- Ne pas faire de bruit,
- Ne pas laisser les enfants sans surveillance,
- Tenir les chiens en laisse.

Le cavalier pendant le cours

- Personne ne doit rentrer sur l'aire de travail ou monter à cheval sans y avoir été invité.
- Se présenter avec un équipement adapté.
- Avant de monter à cheval, vérifier le serrage des sangles et descendre les étriers
 - > le cavalier doit tenir des propos corrects, surveiller son attitude et observer les consignes de sécurité, il doit être courtois avec son moniteur,
 - > le cavalier doit également respecter sa monture : en cas de comportement incorrect, il peut être exclu du cours,
 - > un cavalier arrivant en retard alors que le cours a déjà débuté peut être refusé par le moniteur.

Sécurité

- Les véhicules doivent être stationnés correctement sur le parking extérieur,
- Le centre équestre est un lieu public, il est interdit de fumer sur l'ensemble du site, à l'exception de l'espace extérieur réservé,
- Les chiens doivent être tenus en laisse,
- Il est interdit de courir, crier, faire des gestes brusques, lancer ou secouer des ballons ou autres objets à proximité des boxes, barres d'attache et espaces de travail comme les manèges et les carrières.

Propreté des locaux

- Respectez les lieux.
- Veillez à conserver la propreté des lieux : bureau, club house, toilettes.
- Ramassez vos déchets et mettez les à la poubelle,
- Ramassez les crottins de votre monture et déposez-les dans les poubelles appropriées,
- Balayez les écuries si vous les avez salies en sortant le poney ou le cheval du box ou en curant les pieds.

Des suggestions?

Une boîte à idée est tenue à disposition des usagers dans le club house pour qu'ils puissent y consigner des observations et suggestions concernant le fonctionnement de l'établissement équestre.

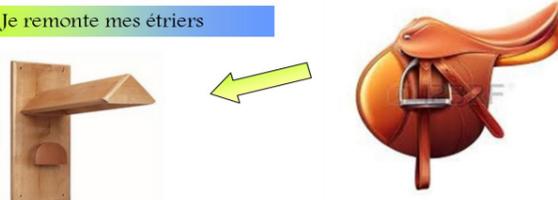
Utilisation du matériel

Prenez le plus grand soin du matériel mis à votre disposition. Ne le laissez pas traîner au sol.

- Après chaque séance, remonter les étriers en les coinçant avec les étrivières, placer la selle, sangle dessus, pommeau vers l'avant, sur le porte selle et poser dessus l'amortisseur puis le tapis de selle, (voir ci-contre)
- Avant de ranger le filet, lavez et brossez le mors dans le baquet prévu à cet effet,
- Raccrochez le licol en prenant soin d'enrouler la longe.
- Rangez le sac de pansage dans la sellerie en vérifiant que vous y avez remis les trois brosses (étrille, bouchon, brosse douce) et le cure-pieds,
- Rangez votre casque, vos protections,
- Ne laissez pas traîner de matériel dans la sellerie ou à l'extérieur,
- Chaque cheval ou poney a un équipement qui lui est propre : ne vous servez pas sur les autres présentoirs. N'hésitez pas signaler toute anomalie ou détérioration du matériel.
- Vous ne savez pas comment vous y prendre pour seller et desseller votre poney ou cheval? Il vous manque quelque chose? Ne prenez pas le risque d'abîmer le harnachement ou de blesser votre monture en vous débrouillant seul. Nous sommes là pour vous aider : demandez nous.

Comment ranger le matériel ?

1/ Je remonte mes étriers



2/ Je place la selle sur le porte selle

3/ Je dépose sur la selle :

- en premier, l'amortisseur
- puis le tapis de selle



4/ Je lave toujours le mors du poney avant d'accrocher le filet.

5/ Je range correctement tout le matériel de pansage



Les rendez-vous incontournables 2019-2020

- 14-15 septembre 2019, journées inscriptions et portes ouvertes,
- 25-26-27 octobre 2019, Lorraine Euro Poney à Rosières-aux-Salines,
- Stages tous niveaux et toutes catégories de cavaliers, avec passage de galops, durant les vacances scolaires de la Toussaint, Noël, Pâques.

Livret d'accueil



Cavaliers - 2019



Bienvenue au centre équestre ASPTT NANCY
à Art-sur-Meurthe.

Vous trouverez dans ce bulletin des informations pratiques ainsi que des conseils de bonne conduite qui vous permettront de bien vous intégrer dans votre club et de profiter pleinement des plaisirs de votre activité équestre.

Présentation du centre équestre

Le mot du directeur

Une nouvelle saison démarre...

Nous entrons dans la 15^{ème} année du centre équestre qui a vu le jour sous forme de poney club le 1^{er} juillet 2005.

De nombreuses choses ont été accomplies et améliorées dans l'accueil, l'hébergement des poneys et des chevaux, dans la mécanisation de l'entretien des locaux, dans les terrains d'évolution... De nombreux travaux restent encore à accomplir.

Des orientations ont été prises pour développer nos déplacements en compétition - chevaux ou poneys- dans tout le Grand Est, mais aussi à LAMOTTE-BEUVERON où nous avons participé aux finales des championnats de France.

Nous avons également été organisateurs de douze journées d'épreuves, en particulier du LORRAINE EURO PONEY, dont ce sera la 11^{ème} édition en octobre 2019.

Mais notre vocation première restera cette saison celle de l'enseignement de l'équitation et de l'animation avec trois écoles : bébés poneys de 2 à 5 ans, poneys de 6 à 12 ans et cheval pour les plus de 12 ans, les ados, les adultes...

Des stages seront proposés toute l'année, permettant à chacun de s'amuser, de s'occuper ou de se perfectionner pour le passage de galops. Cette année sera encore bien remplie et toute l'équipe du centre équestre, professionnels et bénévoles, restent à votre écoute et se rendront disponibles pour qu'ensemble nous vivions un sport, une activité, une passion....
Excellente saison à tous!

L'équipe du centre équestre



Eric :
Responsable du centre équestre.



Sophie :
Enseignante.



Rémy :
Soigneur, en formation.



Eugénie
Assistante animation



Loa
Assistante animation



Valentine
Assistante animation

Les horaires d'ouverture et de cours*

Lundi	Mardi	Mercredi		Jeudi	Vendredi	Samedi		Dimanche	
		Poney	Cheval			Poney	Cheval		
PAS COURS		GROUPE OU ANNIVERSAIRE 9h30 - 12h00		ACCUEIL GROUPE	ACCUEIL GROUPE	Galop d'or (G2) 9h30 - 10h30	Galop 3 9h30 - 10h30	ACCUEIL GROUPE OU ANIMATION OU COMPETITION	
	PAUSE REPAS								
		ACCUEIL GROUPE	Galop d'or (G2) 14h00 - 15h00	Galop 4 14h00 - 15h00	ACCUEIL GROUPE	ACCUEIL GROUPE	Galop d'argent (G1) 13h45 - 14h45		Galop 5 13h45 - 14h45
			Galop de bronze 15h00 - 16h00	Galop 1/2 15h00 - 16h00			Galop de bronze 15h00 - 16h00		Galop 2 15h00 - 16h00
			BB Poney 16h15 - 16h45	Galop 3 16h00 - 17h00			BB Poney 16h15 - 16h45		Galop 4 16h15 - 17h15
			Galop d'argent (G1) 17h00 - 18h00	Galop 5/6 17h00 - 18h00			Galop 3 17h15 - 18h15		Galop 6 17h30 - 18h30
		Initiation à la compétition Club Indice 4/3 17h45 - 18h45			Travail à pied 18h00 - 19h00	Initiation à la compétition Poneys 18h00 - 19h00			
		Compétition Poney 2 - 1 - Elite 18h45 - 19h45			Adultes 19h00 - 20h00	Perfectionnement G6/7 19h00 - 20h00			
		Compétition Cheval 19h45 - 20h45							

Votre vie au centre équestre

Coordonnées et contacts

ASPTT NANCY SPORTS EQUESTRES
36 Avenue de la Chartreuse
54510 ART SUR MEURTHE
06.86.68.88.86

Ouverture du secrétariat :
Mercredi 14H00-18H00
Samedi : 10H00-12H00 / 13H-19H30

Messagerie :
centreequestreasptt@gmail.com
Site internet :
<http://www.aspttnancy.ffe.com/>

Inscriptions/désinscriptions/tarifs

Pour la bonne organisation des reprises, aucune inscription n'est prise par téléphone. Le registre des horaires de cours est disponible au bureau au début de chaque mois. Afin d'être certain qu'un cheval pourra vous être attribué, il est conseillé de venir vous inscrire pour tout le mois, le plus tôt possible.

En cas d'empêchement, vous pourrez vous désinscrire, y compris par téléphone ou SMS, au moins 48 heures avant le cours. Toute désinscription tardive, non justifiée, sera facturée.

Le centre équestre vous offre divers types de prestations tarifaires destinées à répondre au mieux à vos souhaits et besoins. Lisez bien les documents fournis avant de faire votre choix. N'hésitez pas à vous renseigner au bureau.

Focus sur l'abonnement forfaitaire :

Pour une inscription entre Septembre et Novembre, l'ASPTT Nancy Sports Equestres vous propose un engagement annuel avec un tarif préférentiel.

Ce forfait est payé au moment de l'inscription. Pour faciliter la gestion de votre trésorerie, vous nous remettez 3 chèques, encaissés au fil de l'eau, selon le planning prévu.

Inscription faite en Septembre :	Inscription faite en Octobre	Inscription faite en Novembre
• 1 ^{er} chèque retiré en Septembre	• 1 ^{er} chèque retiré en Octobre	• 1 ^{er} chèque retiré en Novembre
• 2 ^{ème} chèque retiré en Décembre	• 2 ^{ème} chèque retiré en Janvier	• 2 ^{ème} chèque retiré en Février
• 3 ^{ème} chèque retiré en Mars	• 3 ^{ème} chèque retiré en Avril	• 3 ^{ème} chèque retiré en Mai

Ce que couvre le forfait :

Le forfait est valable pour 30 heures de cours à répartir de la date de l'inscription du cavalier jusqu'au 31 août 2019. Si les trente heures n'ont pas été consommées durant cette période, elles sont perdues, sauf motif dûment justifié par écrit (maladie, mutation...).

Si les 30 heures ont été consommées, il est possible de reprendre des cartes de 5 ou 10 heures au même tarif que le forfait.

Avant-après le cours

Tous les cavaliers doivent se présenter au centre équestre 30 minutes avant leur cours afin d'être prêts à l'heure avec un cheval ou un poney propre. 15 à 20 minutes sont généralement nécessaires pour desseller, brosser et ranger le matériel.

Tenue vestimentaire

Les usagers de l'établissement équestre doivent, pour monter à cheval, adopter une tenue vestimentaire correcte et conforme aux usages traditionnels de l'équitation.

Équipement recommandé :

- Chaussures fermées avec un petit talon, pas trop serrées pour ne pas avoir froid aux pieds en hiver.
- Un pantalon long est absolument nécessaire, même l'été,
- Polos ou t-shirts, polaires, pull-over ou blouson pour l'hiver.
- Le port du casque est obligatoire, le centre équestre tient à la disposition des cavaliers des équipements de sécurité conformes aux normes en vigueur.

Pour la sécurité des cavaliers, il est rappelé que les enfants ne doivent pas porter d'écharpes dont les extrémités pourraient voler ou se coincer, mais des tours de cou à enfiler par la tête. De même, le port de bonnets sous le casque est interdit.

Le gilet de protection peut être porté en toutes circonstances. Il est obligatoire pour la pratique du cross.

Soins des poneys et chevaux. Comportement en leur présence.

Le cheval ou le poney est un animal peureux qui peut avoir des réactions vives lorsqu'il est surpris. Il doit être abordé avec calme, en lui parlant, sans crier ou faire des gestes brusques. Il faut le traiter avec douceur, toujours le prévenir de sa présence et éviter de passer derrière lui.

Sauf pour les cours, les cavaliers ne doivent pas sortir un cheval ou un poney sans autorisation.

Attention à l'attache du poney ou du cheval :

Il est interdit de faire des nœuds avec la longe ou de laisser le licol en collier de chien pour attacher son cheval ou son poney qui pourrait se blesser très gravement en tirant dessus. On vous apprendra à votre arrivée à l'attacher. Si vous avez des difficultés, demandez-nous de vous aider.

On ne laisse jamais sa monture sans surveillance, il faut aller chercher le matériel avant de la sortir du box ou de l'enclos.

Le cheval ou le poney doit être pansé avant et après chaque cours :

- On lui cure les pieds dans le box, avant de le sortir.
- On le brosser en passant dans l'ordre l'étrille, le bouchon et la brosse douce, on vérifie qu'il n'est pas blessé.
- On démêle sa crinière et sa queue et on en retire la paille ou le foin.